

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette



Pommes de terre au  
thon tomate

Macédoine de  
légumes



Chou blanc au  
fromage



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce  
tomate



Jambon braisé à  
l'ananas

Boulettes de boeuf  
aux champignons

Poisson sauce  
dieppoise

Tortis

Haricots verts à l'ail



Ratatouille

Purée

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Liégeois

Muffin

Fruit frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



#### Produits locaux

- \* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- \* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- \* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- \* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Repas végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles  
océane

Chou chinois râpé,  
jambon et fromage  
de brebis



2ème temps  
d'animation: le  
marché aux épices

Céleri rapé aux  
pommes



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Poulet aux épices  
barbecue

Mijoté de bœuf à la  
tomate

Mijoté de haricots  
rouges à la mexicaine



Julienne de légumes



Pommes sautées



Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Cocktail de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- \* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- \* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- \* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- \* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Repas végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

CLIC&MIAM!  


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI



JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Carottes râpées au citron 

Rosette et cornichons

Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan)  

Crêpe au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade 

Boulettes de veau

Saucisse grillée

Lieu sauce aux crustacés

Salade verte  

Légumes du chef

Lentilles cuisinées

Boullgour aux petits légumes

PRODUIT LAITIER

Laitage

Fromage

DESSERT

Mousse au chocolat

Fruit frais  

Semoule au lait

Fruit frais  



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- \* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- \* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- \* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- \* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Repas végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!  


Retrouvez l'ensemble des menus sur :


[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis au poulet et maïs	La coleslaw 	Taboulé	Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel  Haricots verts sautés 	Émincé de dinde aux champignons  Pommes rissolées	Boulettes de soja, tomates et basilic   Poêlée du chef 	Merlu pané au citron  Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage			Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé 	Chou à la crème	Fruit frais  

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
 \* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand  
 \* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé  
 \* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance  
 \* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

 **Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.**

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves 	Riz au surimi et ciboulette	Râpé de légumes au vinaigrette balsamique 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la napolitaine 	Pilon de poulet sauce tex mex  Petits pois à la française 	Mijoté de porc au miel  Haricots blancs au thym	Dos de colin meunière  Carottes aux épices
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
 \* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand  
 \* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé  
 \* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance  
 \* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

 **Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.**

 **Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV