

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- * Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- * Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- * Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- * Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Repas végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pastèque



Salade de pommes de terre, fromage, tomates & olives

Tomates & mozzarella



Cake au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poulet rôti

Pommes de terre rissolées



Boulettes de soja, tomates & basilic



Carottes au cumin



Nuggets de volaille & ketchup

Semoule

Filet de poisson sauce aurore

Chou-fleur gratiné à la béchamel

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Mousse au chocolat

Cocktail de fruits

Entremets à la vanille & biscuit

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- * Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- * Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- * Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- * Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Repas végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves
aux pommes 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Volaille au lait de
coco

Haricots beurre


PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Gaufre

MARDI

Salade de
concombre, oignons
rouges & Edam 

Hachis parmentier

Salade verte 

Fromage ou Laitage

Flan nappé au
caramel

JEUDI

Taboulé

Lieu sauce au chorizo
& poivrons


Courgettes sautées 

Fromage ou Laitage

Liégeois à la vanille

VENDREDI

Melon 


Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine 


Riz 


Fromage ou Laitage

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

 **Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.**

 **Repas végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Riz au surimi

Pastèque

Pâté de foie

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Jambon grillé

Emincé de dinde
tandoori

Couscous de pois
chiches aux fruits
secs



Carbonara de
poisson

Petits pois cuisinés



Gratiné de
courgettes, tomates
& emmental



Semoule / Légumes
du couscous (bio)



Farfalles

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc et
Oréo

Marbré

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- * Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- * Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- * Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- * Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Repas végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf

Concombre à la crème



Pizza

Melon

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pané au fromage



Haricots verts au beurre



Pâtes à la bolognaise

Fondant de porc aux champignons

Carottes glacées



Brandade de poisson

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Crème dessert

Cake au citron

Compote de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- * Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- * Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- * Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- * Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Repas végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Q57GGV