

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et
maïs

Betteraves à la
vinaigrette



La coleslaw



Potage

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Emincé de volaille à
la normande

Jambon grillé

Boulettes de soja,
tomates et basilic



Merlu pané au citron

Poêlée du chef



Pommes rissolées

Petits pois



Riz



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Chou à la crème

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- * Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- * Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- * Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- * Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Repas végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes & vinaigrette balsamique



Riz au surimi et ciboulette

Velouté de butternut

Taboulé à l'orientale

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Macaronis aux champignons et fromage



Pilon de poulet sauce tex mex

Mijoté de porc au miel

Poisson du jour

Julienne de légumes



Haricots blancs au thym



Jardinière de légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Crème dessert à la vanille

Fruit frais



Entremets au chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- * Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- * Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- * Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- * Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Repas végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au fromage

Carottes râpées aux
épices



Potage

Chou chinois à
l'emmental

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de volaille au
lait de coco

Hachis parmentier

Marée du jour

Tajine de pois
chiches aux fruits
secs



Haricots panachés



Salade verte



Farfalles



Semoule



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc aux
Spéculoos

Gâteau bulgare

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- * Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- * Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- * Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- * Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Repas végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz, petits pois, maïs & vinaigrette

Betteraves vinaigrette



Repas de Noël

Potage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Pennes à la bolognaise

Fricassée de carottes jaunes et oranges



Riz (bio) Cantonnais



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt velouté

Fruit frais



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Repas végétarien



Produits locaux

- * Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- * Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- * Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- * Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- * Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- * Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- * Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- * Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Repas végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Q57GGV