

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Produits locaux**

- \* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- \* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- \* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- \* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes



**Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.**



**Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : Q57GGV


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et  
mais 

Pastèque 

Concombre bugare  

Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Filet de dinde et  
ketchup

Riz 

Steak haché sauce  
paprika

Petits pois cuisinés 

Sauté de porc au  
caramel

Pommes de terre  
rôties

Dos de lieu au citron

Coquillettes au  
beurre 

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais 


Donut


Entremets au  
chocolat

Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand  
\* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé  
\* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance  
\* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

 **Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.**

 **Repas végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!  


Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette



Crêpe au fromage

Pâté de campagne

Pastèque



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux



Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)

Poisson du jour sauce beurre blanc

Porc au thym

Salade verte



Panaché de haricots

Carottes à la crème



Courgettes sautées

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Muffin aux pépites

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



Produits locaux

- \* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- \* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- \* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- \* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV


LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au fromage blanc 

Coquillettes au poulet


Concombre sauce vinaigrette 

Melon 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée

Poisson meunière

Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs 

Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Purée

Epinards à la crème

Ratatouille 

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Crème dessert


Fruit frais 


Fruit frais 

Roulé à la confiture

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand  
\* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé  
\* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance  
\* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

 **Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.**

 **Repas végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Piémontaise

Tomates &  
mozzarella



Pastèque



Cake au fromage

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Paupiette de dinde  
sauce barbecue

Boulettes de soja



Bœuf à la  
méditerranéenne

Filet de poisson  
sauce aurore

Carottes au cumin



Pommes de terre  
rissolées

Semoule

Chou-fleur gratiné  
sauce béchamel



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Cocktail de fruits

Entremets au  
chocolat & billes croc

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



Produits locaux

- \* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- \* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- \* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- \* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV


## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves  
aux pommes 

Salade de concombre 

Taboulé

Melon

### PLAT CHAUD ET GARNITURES


Nuggets de volaille et  
ketchup


Haricots beurre 

Hachis parmentier

Salade verte 

Lieu sauce au chorizo  
& poivrons

Courgettes sautées 

Mijoté de haricots  
rouges à la mexicaine 

Riz

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais 

Brioche perdue

Fruit frais  



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



#### Produits locaux

- \* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- \* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- \* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- \* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes



**Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.**



**Repas végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : Q57GGV