

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien

**Produits locaux**

- \* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- \* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- \* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- \* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Carottes râpées aux  
épices



Potage

Chou chinois à  
l'emmental



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Hachis parmentier

Marée du jour sauce  
tomate

Tajine de pois  
chiches aux fruits  
secs



Haricots panachés



Salade verte



Farfalles



Semoule



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc aux  
Spéculoos

Flan à la vanille

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



Produits locaux

- \* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- \* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- \* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- \* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

11 novembre

Betteraves à l'orange



Potage

Friand au fromage

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Pennes à la  
carbonara

Merguez

Curry de légumes au  
lait de coco



Purée de carottes



Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Donut

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



Produits locaux

- \* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- \* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- \* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- \* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange



Taboulé

Velouté de légumes

Céleri mimosa



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Filet de poulet  
Tandoori

Dahl de lentilles



Mijoté de porc &  
graine de moutarde

Poisson meunière

Semoule

Riz



Petits pois



Purée de butternut

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Flan nappé au  
caramel

Fruit frais



Tarte au chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



Produits locaux

- \* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- \* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- \* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- \* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette



Riz exotique

Crème de carottes à  
la Vache Qui Rit



Salade de pommes  
de terre

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce  
tomate



Lieu sauce dieppoise

Bœuf au paprika

Jambon braisé

Tortis

Epinards



Purée

Haricots verts à l'ail



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Chou à la crème

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



Produits locaux

- \* Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- \* Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- \* Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- \* Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV