

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

- * Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- * Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- * Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- * Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Repas végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au fromage

Carottes râpées



Potage

Macédoine de légumes

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Paupiette de veau
aux raisins

Pennes (bio) à la
carbonara



Sauté de dinde à la
Normande

Filet de poisson aux
petits légumes

Fricassée de carottes
jaunes et oranges



Chou-fleur persillé



Riz



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt velouté

Fruit frais



Galette des rois

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



Produits locaux

- * Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- * Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- * Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- * Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Coleslaw au chou blanc



Crêpe au fromage

Velouté de légumes

Céleri mimosa



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Filet de poulet
Tandoori

Dalh de lentilles

Mijoté de porc,
graine de moutarde

Poisson meunière

Semoule

Riz



Petits pois



Purée de butternut

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Flan nappé au
caramel

Fruit frais



Gâteau aux pommes

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



Produits locaux

- * Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- * Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- * Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- * Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Pommes de terre au
thon

Crème de carottes à
la Vache qui Rit

Salade de riz

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets de blé
sauce tomate

Tortis

Jambon braisé

Carottes vichy



Bœuf aux épices

Purée

Lieu sauce dieppoise

Haricots verts à l'ail



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Brownie

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



Produits locaux

- * Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- * Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- * Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- * Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Chou chinois râpé,
jambon et fromage
de brebis



Potage de légumes

Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Boulettes de boeuf
aux champignons

Cuisse de poulet aux
épices barbecue

Poisson pané

Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine



Julienne de légumes



Pommes rissolées

Gratin de chou-fleur



Riz



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc



Crêpe pour la
Chandeleur

Cocktail de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



Produits locaux

- * Boulangeries locales / Pain "bio" du Fournil Gourmand
- * Fromage blanc: producteur laitier Gaec Beaugendre à Parcé
- * Œufs: crèmerie de la Rance à Plouer sur Rance
- * Fruits et légumes: Marché d'Intérêt Régional à Rennes

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Q57GGV