

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Carottes râpées aux  
épices



Salade aux fromages



Riz aux légumes

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Hachis parmentier

Marée du jour

Tajine de pois  
chiches aux fruits  
secs



Haricots panachés

Salade verte



Farfalles

Semoule

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc aux  
Spéculoos

Flan à la vanille

Fruit frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



#### Produits locaux

\* Boulangeries : \* Le Fournil Gourmand à Rennes  
\* Maison Fontaine à Rennes  
\* Tradéoz à Pacé

\* Fruits et légumes : Marché d'Intérêt Régional à Rennes  
\* Saucisserie : Saveurs de Bain

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou blanc et  
fromage



Salade de pâtes &  
poivrons en  
vinaigrette

Taboulé

Betteraves  
vinaigrette

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Pennes à la  
carbonara

Sauté de dinde à la  
normande

Saucisse

Filet de poisson aux  
petits légumes

Fricassée de carottes  
jaunes et oranges

Petits pois

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Beignet

Yaourt velouté

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



Produits locaux

\* Boulangeries : \* Le Fournil Gourmand à Rennes  
\* Maison Fontaine à Rennes  
\* Tradéoz à Pacé

\* Fruits et légumes : Marché d'Intérêt Régional à Rennes  
\* Saucisserie : Saveurs de Bain

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Friand au fromage

2ème temps  
d'animation

Céleri râpé aux  
pommes



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Emincé de poulet  
Tandoori

Dahl de lentilles



Poisson meunière

Semoule

Riz

Purée de butternut

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Flan nappé au  
caramel

Fruit frais



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



Produits locaux

\* Boulangeries : \* Le Fournil Gourmand à Rennes  
\* Maison Fontaine à Rennes  
\* Tradéoz à Pacé

\* Fruits et légumes : Marché d'Intérêt Régional à Rennes  
\* Saucisserie : Saveurs de Bain

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Betteraves  
vinaigrette

Mousse de foie

Macédoine de  
légumes

Riz au thon tomate

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce  
tomate 

Bœuf aux carottes

Jambon braisé

Lieu sauce dieppoise

Tortis

Pommes vapeur

Purée

Epinards à la  
béchamel

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais 

Entremets

Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



Produits locaux

- \* Boulangeries : \* Le Fournil Gourmand à Rennes
- \* Maison Fontaine à Rennes
- \* Tradéoz à Pacé
- \* Fruits et légumes : Marché d'Intérêt Régional à Rennes
- \* Saucisserie : Saveurs de Bain

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer  
(semoule, tomates,  
surimi & sauce  
crème)

Salade du chef

Salade coleslaw



Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Boulettes de veau  
aux champignons

Cuisse de poulet aux  
épices barbecue

Mijoté de haricots  
rouges à la mexicaine



Lieu à la tomate

Julienne de légumes

Pommes rissolées

Riz

Gratin de chou-fleur

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Tarte au chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Repas végétarien



Produits locaux

\* Boulangeries : \* Le Fournil Gourmand à Rennes  
\* Maison Fontaine à Rennes  
\* Tradéoz à Pacé

\* Fruits et légumes : Marché d'Intérêt Régional à Rennes  
\* Saucisserie : Saveurs de Bain

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV


LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Pizza

Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan) 

Concombre bulgare

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade 

Emincé de poulet thaï

Saucisse grillée

Poisson pané

Salade verte 

Haricots beurre

Lentilles cuisinées

Boullgour aux petits légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT


Compote de fruits

Flan nappé au caramel

Mousse au chocolat

Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Un élément issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

 **Produits locaux**  
\* Boulangeries : \* Le Fournil Gourmand à Rennes  
\* Maison Fontaine à Rennes  
\* Tradéoz à Pacé  
\* Fruits et légumes : Marché d'Intérêt Régional à Rennes  
\* Saucisserie : Saveurs de Bain

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Q57GGV